

CÔTE D'AZUR

Beauté
LA NATURE AUX
petits **SOINS.**



EXOTISMES

● UNE ENVIE D'AILLEURS

Le réseau d'agences de voyages **Exotismes** propose deux destinations en vogue : l'archipel de Zanzibar, avec un séjour à L'Emerald Zanzibar Resort & Spa (forfait 7 jours, 1 319 € tout compris), et l'île de la Réunion, à découvrir de façon écoraisonnée, en voiture électrique, avec des étapes dans des hôtels engagés dans le développement durable (forfait 9 jours, 1 737 € tout compris). Alors, on fait les valises ?

exotismes.fr

● UNE MAISON DE BEAUTÉ

L'ancienne Villa Rocamare et son jardin deviennent le **Spa Villa Belle Plage**, un paradis de 1 000 m² dédié au bien-être et à la relaxation, doté d'un restaurant avec terrasse, carte healthy et bar à jus élaborés par la cheffe Martine Fallon. Mention particulière au massage signature Les 3 Palmiers (210 € les 90 mn).

9, rue Jean-Dollfus, Cannes (06). Tél. : 04 93 06 25 55. hotelbelleplage.fr

● UN CONCERT GRATUIT

Yarol Poupaud, membre du groupe FFF et ex-guitariste de Johnny, investit le lieu dédié aux Live Sessions du Grimaldi Forum Monaco. Il viendra mettre le feu le 23 mars, à partir de 20 h 30, juste après l'apéro mix (à partir de 18 h 30). Gratuit.

10, avenue Princesse-Grace, Monaco.

Réservations : +377 99 99 30 00.

grimaldiforum.com

● UNE ALLURE MARINE

Pulls marins, cabans, chaussettes, bonnets, marinières... se réinventent à la boutique **Saint James**. On prend le large avec le bonnet marin Saint James x Macon & Lesquoy, orné

d'écussons iodés (baleine, écrevisse, bernard-l'hermite, phare... 89 €).

120, rue d'Antibes, Cannes (06). Tél. : 04 86 80 17 05. saint-james.com

● UN DÉJEUNER COSY

Nouvelle table niçoise, **Bel.** offre un cadre chaleureux où déguster la cuisine ultra-fraîche du chef Jeremy Brun et une terrasse ensoleillée, face au jardin. On a craqué pour le croque-madame aux truffes (18,80 €) et les pâtisseries maison (6,80 €). Du lundi au samedi, de 10 h 30 à 16 h.

13, rue Auber, Nice (06). Tél. : 06 21 95 52 55. À suivre sur Instagram ([bel_nice_](https://www.instagram.com/bel_nice_))

Tentations TOUT CE QUI BUZZE

*Food, bien-être, culture...
découvrez nos coups
de cœur dans la région ! ●*

PAR LAURENCE JACQUET

SPA VILLA
BELLE PLAGEYAROL
POUPAUD

BEL



FESTIVAL DES JARDINS

DES JARDINS ÉPHÉMÈRES vont fleurir un peu partout dans les Alpes-Maritimes, dans le cadre d'un concours international. À découvrir du 25 mars au 1^{er} mai, dans les plus beaux parcs de la Côte d'Azur et de Monaco... ●

festivaldesjardins.departement06.fr



DOMAINE DU MAS DE PIERRE

RESORT & SPA • SAINT-PAUL DE VENCE

★★★★★

LE DOMAINE DU MAS DE PIERRE
UN NOUVEAU RESORT & SPA À LA FRANÇAISE
AU CŒUR D'UN JARDIN MÉDITERRANÉEN



RELAIS &
CHATEAUX

SAINT-PAUL-DE-VENTE • CÔTE D'AZUR • FRANCE
www.domainedumasdepierre.fr



Best of **GRANDEUR NATURE**

*Cosmétique, aromathérapie,
herboristerie... Quand les
produits prennent soin de nous ●*

PAR LAURENCE JACQUET

Une cueilleuse **INSPIRÉE**

Léa Ménard cueille les ingrédients biologiques de ses tisanes et autres rituels dans les zones sauvages du massif des Maures, dans le Var, et au cœur de son exploitation, là où le climat et le terroir favorisent la pousse des herbes très concentrées en principes actifs. Les best-sellers d'**Erbiero** sont la Tisane Méditerranée (6 €, 10 infusions), le Baume au calendula (10 €, 15 ml) et l'huile pour le corps Macérat de rose (20 €, 100 ml). Elle organise régulièrement des ateliers de cueillette et de transformation de plantes médicinales pour les particuliers : Initiation à la cueillette ou Création d'un minijardin médicinal (150 €, la demi-journée pour 8 personnes).

Lieu-dit Le Figaret, La Môle (83). Tél. : 06 75 24 54 33. erbiero.com

Une distillerie **AUTHENTIQUE**

Michèle Pantalacci cultive son jardin aromatique en Corse du Sud. Et c'est autour de son impressionnant alambique traditionnel que s'étendent les champs de fleurs et de plantes parfumées de son domaine nommé **Vitalba**. L'agricultrice récolte, au rythme de la floraison, des herbes qu'elle distille pour en faire des huiles essentielles, des hydrolats précieux, des huiles de massage et cosmétiques biologiques. Elle vend sur place, entre autres, son incontournable huile essentielle de myrthe apaisante (12 €) ou son hydrolat d'immortelle de Corse (7,50 €).

Domaine Saparella. Vallée de l'Ortolo, Orasi (20). vitalba.fr



La crème pour les mains Bel Oranger de Fragonard (12€, 75 ml) diffuse des senteurs de fleur d'oranger de Sicile mêlées à la bergamote, au cèdre et au patchouli. C'est un bouquet entre les mains! ●●●

103, rue d'Antibes, Cannes (06). Tél. : 04 93 38 30 00. fragonard.com

LE CARRÉ SAINTE-MAXIME

THÉÂTRE / DANSE / MUSIQUE / HUMOUR / NOUVEAU CIRQUE / JEUNES PUBLICS



Animal, Histoire de ferme (Cirque Alfonse)



Vérino (Focus)



La Danse du Soleil (Geneva Camerata)



La Maison du Loup, À la rencontre de Jack London



Love Train 2020 (Emmanuel Gat Dance)



Youssoupha Gospel Symphonique Expérience



La Mouette (Cyril Testa)



Révélation, le mystère d'Arsène Lupin (Maxime Mandrake)

Découvrez la saison 2022/23 sur carre-sainte-maxime.fr

107, Route du Plan de la Tour - 83120 Sainte-Maxime
04.94.56.77.77 / billetterie@ste-maxime.fr



Des formules PLANT POWER

Les étagères de l'échoppe **Herbularium** vantent la puissance bénéfique des plantes au travers, par exemple, des protéines 100 % végétales Sunwarrior (des superaliments biologiques comme Ormus Supergreens, 31,90 €, 125 g), ou de produits d'herboristerie comme le Multi vitamines vegan (6,50 €, les 60 gélules) ou encore des gélules de schizandra – une plante chinoise harmonisante (9,90 €, les 100 gélules).

59, boulevard Maréchal-Foch, Antibes (06). Tél. : 04 89 02 75 01.
herbularium.com



La boisson pétillante «vivante» Riviera Kombucha, à base de thé fermenté, riche en probiotique, est brassée à Grasse avec les arômes de saison (pamplemousse, menthe, citron...) glanés en circuit court dans la nature des environs.

riverakombucha.com



Des préparations BIENVEILLANTES

C'est dans l'arrière-pays niçois que Sophie Chatelier, créatrice de la marque **La Nouvelle Herboristerie**, cueille ses plantes médicinales sauvages et biologiques pour en faire des cosmétiques naturels et des remèdes artisanaux efficaces. Activer les fonctions digestives, renforcer l'immunité, apaiser, favoriser un meilleur sommeil, entretenir sa ligne et sa vitalité grâce à la nature... c'est son mantra ! Pour ce printemps, elle recommande deux cures à base de plantes phares : l'une drainante et dépurative, Purification (19 €, 10 jours), l'autre préventive contre les manifestations allergènes, Allergies (31 €, 1 mois).

lanouvelleherboristerie.com

Un massage aux HERBES

Le spa de l'**Anantara Plaza Nice Hôtel** choisit une marque de Grasse – CHO Nature – pour son protocole de soin signature. Il s'agit d'un modelage appuyé du corps entier réalisé avec une huile tiède biologique parfumée mimosa/gingembre appelée Coucher de soleil, où alternent galets chauds posés sur des points de tension et lissages de pochons d'herbes naturelles. La sensation de chaud/froid et les manœuvres relaxent le corps. Massage Galets chauds Suprêmes et Pochons d'herbes (205 €, 1 heure 30). ●●●
12, avenue de Verdun, Nice (06). Tél. : 04 93 16 75 71. anantara.com

SAINT-JEAN-CAP-FERRAT

La parenthèse **Théâtrale**

2 ÈME
ÉDITION



SALLE CHARLIE CHAPLIN
QUAI LINDBERGH
21 H00

VENDREDI 5 MAI 2023

La Délicatesse

D'après La délicatesse de David Foenkinos ©Editions Gallimard
Adaptation et mise en scène Thierry Surace
Production : Cie Miranda / A Mon Tour Prod

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS OFFICE DE TOURISME
+33 (0)4 93 76 08 90 - www.saint-jean-cap-ferrat.fr

18€ / 15€ (-18 ans et étudiants de -27 ans)

LE CHARLIE'S BAR OUVRE SES PORTES À 20H (VENTE DE BOISSONS UNIQUEMENT)

SAINT-JEAN
CAP-FERRAT





HERBORICARE



SOINS SOLIDES
MADAME LA BARONNE

**DES SOINS
SOLIDES**

DANS SON ATELIER DE VALBONNE (06), MADAME LA BARONNE FABRIQUE, À LA MAIN, DES HUILES DE SOIN OU DE MASSAGE AU FORMAT SOLIDE, À PARTIR D'INGRÉDIENTS VÉGÉTAUX BRUTS ASSOCIÉS AUX VERTUS THÉRAPEUTIQUES DE L'AROMATHÉRAPIE. D'APPLICATION FACILE, LE PALET FOND AU CONTACT DE LA PEAU (À PARTIR DE 10 €).

madame-labaronne.fr

Un rituel
EN SACHET

Hajar Fanchi s'est inspirée des recettes traditionnelles et familiales du Maroc pour créer la marque **Herboricare** et sa première infusion à base de plantes médicinales biologiques. Celle-ci atténue les maux des femmes, en cas de douleurs dues aux règles, et se boit aussi en prévention. Elle l'appelle tout simplement : Rendez-vous Menstruel. Une fois par mois, une tasse de cette tisane fabriquée en France, à base de camomille, rose, badiane, galanga, estompe les douleurs naturellement (en une heure). 12 € la boîte de 10 sachets. herboricare.com

Une herboristerie **GLAM'**

Grégory Unrein, alias « Docteur NO », est un adepte du pouvoir des végétaux. Dans son herboristerie **Nice Organic**, jolie boutique du Vieux-Nice, il propose ses mélanges de plantes cueillies, puis séchées et triées, des compléments alimentaires et des tisanes perso (parfois sur mesure) qui font du bien : Infusettes drainantes (6,90€ les 10), tisanes pour les jambes Circulez (6,90€, 50 g) ou Infusions Plaisir (8€, 50 g). Parfait avant l'été. On aime aussi le puissant détox à l'aubier de tilleul (16,90€, 50 ml) à prendre en complément alimentaire en cure de 3 semaines.

24, rue Pairolière, Nice (06). Tél. : 09 86 48 12 78. herboristeriebio.com



Tadé lance une gamme de soins biologiques parfumés à appliquer sur la peau du visage pour l'apaiser, la tonifier, la purifier, ou l'hydrater. Les Eaux Précieuses, 200 ml, de 12,30 € à 13,90 €. ●

tade.fr



CHATEAU DE LA GAUDE
AIX EN PROVENCE

HÔTEL 5 ÉTOILES ET SPA | GASTRONOMIE | VIGNOBLE | CAVE



CHATEAUDELAGAUDE.COM

3959 route des Pinchinats 13100 Aix-en-Provence
contact@chateudelagaude.com - 04 84 930 930



FARAGO ON THE ROOF

SUR UN ROOFTOP

Souffler les bougies avec une vue imprenable à la fois sur les toits de Nice, la Méditerranée et les montagnes, ça fait son petit effet ! Le **Farago on the Roof**, rooftop de l'AC Hôtel by Marriott, se privatise partiellement, pour accueillir de 15 à 80 personnes. Au bord de la piscine, on sirote un cocktail et on savoure de délicieux tapas au son d'un live band. Le top ! 65 € par personne (boissons comprises).

AC Hôtel Nice by Marriott. 59, promenade des Anglais, Nice (06).

Tél. : 04 93 97 90 90. marriott.com

Sortie CHIC, C'EST MON ANNIV' !

*Authentique, extravagant, avec vue ou décalé,
5 lieux à privatiser pour souffler ses bougies ●*

PAR ROZENN GOURVENNEC

DANS UN CHÂTEAU

Composé de deux bastides provençales avec piscine dans un grand parc arboré, **Les Bastidières** offre un cadre à la fois chic et authentique aux réceptions. Pour un anniversaire, on peut réunir jusqu'à 30 personnes en hiver dans la salle de style années 30, ou jusqu'à 100 l'été au bord de la piscine et sous la pergola.

À partir de 900 € la soirée.
2371, av. de la Résistance, Cap Brun, Toulon (83). Tél. : 06 19 96 05 16.

lesbastidieres.com

SUR UN YACHT

Et pourquoi pas une folie avec un anniv' glamour et décalé, en pleine mer sur un yacht ou un catamaran. Dès 10 personnes, **Xtremboat** loue un bateau avec équipage, prestation de traiteur Lenôtre, dj, feu d'artifice, groupe de musique... Compter 2 000 € la soirée pour 10 convives, repas compris.

101, quai Commandant-le-Prieur, Saint-Raphaël (83). xtremboat.com

DANS UN BAR À COCKTAILS

Avec son mobilier vintage, ses murs en pierres apparentes et sa terrasse, **Les Folies d'Edmonde**, nouveau bar du Vieux Nice, est so charming. Pour faire la fête, la cave voûtée est parfaite et peut accueillir jusqu'à 49 personnes et un groupe de musique ou un dj. 30 € par personne, avec assiette mixte et une boisson.

16, rue Benoît-Bunico, Nice (06). Instagram @lesfoliesdedmonde

AU BORD DE L'EAU

Ambiance chic et glamour sur la plage privée **Beau Rivage** à Nice, sur la promenade des Anglais. Au restaurant, dans l'espace lounge ou à l'espace tendance dès le mois de juin, on profite d'un moment privilégié, les yeux dans le bleu de la baie des Anges. En formule privatisation complète avec animation musicale (compter 5 000 €) ou en cocktail dînatoire autour de quelques tables (à partir de 40 € par personne le menu 3 plats, hors boissons), les prestations sont personnalisées selon nos envies. ●

107, quai des États-Unis, Nice (06).
Tél. : 04 92 00 46 80.

plagenicebeaurivage.com

MANON RASSE, *alias Manon des Sausses, investit les fourneaux de ses clients pour concocter de délicieux plats, salades et desserts. Tout est fait maison, avec amour et minutie. À partir de 30 € par personne.* Tél. : 06 58 96 31 69. À suivre sur Instagram.

FOIRE DE NICE

OUVERTURE
CE WEEKEND !



CETTE ANNÉE LA FOIRE JOUE LES DIVAS !

En partenariat avec l'Opéra Nice Côte d'Azur...

Découvrez les métiers de l'opéra : orchestre philharmonique, chœur, ballet...
Rencontrez les artisans des ateliers de la Diacosmie, un lieu de production où sont créés et construits décors, costumes...

LA FOIRE DE NICE C'EST AUSSI :

10 jours d'événement, + de 15 000 m² d'exposition,
+ de 400 stands et 500 marques, orchestrés autour de 4 univers :
BIEN VIVRE, l'Espace Vie Quotidienne pour s'équiper, se faire plaisir, prendre soin de soi...
BÂTIR, l'Espace Maison pour construire, équiper, rénover, aménager, décorer son habitat...
PARVIS AUTO, l'Espace Mobilités pour choisir sa voiture, son scooter, son vélo, sa trottinette...
PLEIN AIR, l'Espace Extérieur de la Maison pour équiper, entretenir, décorer son jardin, sa terrasse...

Retrouvez la liste des exposants et le détail des animations sur www.foiredenice.com



18 / 27 mars
Palais des Expositions • Nice

10h - 19h (sauf le 27 mars 18h)

VOTRE BILLET
EN LIGNE




nicexpo

NEUF...NOUVEAU...NOUVELLES

« MARC RIBOUD, 100 PHOTOGRAPHIES POUR 100 ANS »

Le musée des Confluences célèbre le centenaire de la naissance, à Saint-Genis-Laval près de Lyon, du photographe de renommée internationale Marc Riboud. Il a toujours placé le voyage au cœur de son œuvre, en posant son regard sur les cultures du monde. À travers 100 photographies, l'exposition offre un aperçu de la richesse et de la diversité du travail de l'artiste et met en exergue la passion d'un homme : comprendre le monde et se confronter aux autres.

Jusqu'au 31 décembre. 86, quai Perrache, Lyon (69). museedesconfluences.fr. 6 et 9 €.

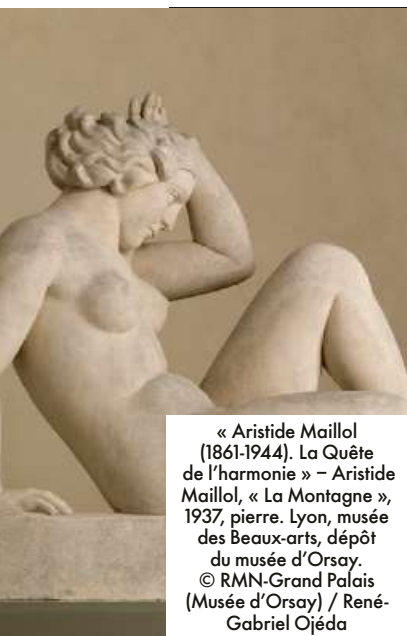


« Marc Riboud, 100 photographies pour 100 ans » – « Plongeur », Yougoslavie, Dubrovnik, 1953. © Marc Riboud / Fonds Marc Riboud au MNAAG

« ARISTIDE MAILLOL (1861-1944). LA QUÊTE DE L'HARMONIE »

Très présent à Paris grâce aux bronzes implantés dans les jardins du Carrousel par Dina Vierny et André Malraux, le Catalan Aristide Maillol apparaît comme un sculpteur aussi incontournable que mal compris et mal connu. Cette exposition propose une lecture renouvelée de l'artiste : celle d'un travailleur probe et acharné, qui fait, défait, refait et bâtit à partir d'un corpus réduit de formes. Elle dévoile ce processus créateur, parfois interprété à tort comme la répétition continue d'un même idéal féminin, alors que les recherches formelles uniques de Maillol se déclinent dans un perpétuel renouvellement.

Jusqu'au 28 mai. La Piscine, 23, rue de l'Espérance, Roubaix (59). Roubaix-lapiscine.com. 9 et 11 €.



« Aristide Maillol (1861-1944). La Quête de l'harmonie » – Aristide Maillol, « La Montagne », 1937, pierre. Lyon, musée des Beaux-arts, dépôt du musée d'Orsay. © RMN-Grand Palais (Musée d'Orsay) / René-Gabriel Ojéda

« NÉO-ROMANTIQUES. UN MOMENT OUBLIÉ DE L'ART MODERNE : 1926-1972 »

Avec cette exposition, le musée Marmottan Monet vous invite à (re) découvrir l'un des premiers mouvements post-modernes fondés sur la remise en cause de l'abstraction et sur le retour à la figure. Près d'une centaine d'œuvres, issues de collections privées et publiques, sont réunies et des artistes ayant participé à ce courant, tels que le Français Christian Bérard, les Russes Pavel Tchelitchev, Eugène et Léonide Berman ou encore le Hollandais Kristians Tonny sont mis à l'honneur.

Jusqu'au 18 juin. 2, rue Louis-Boilly, Paris (16^e). marmottan.fr. 9 et 14 €.



« Néo-romantiques. Un moment oublié de l'art moderne : 1926-1972 » – Christian Bérard et Jean-Michel Frank. Paravent à quatre feuilles réalisé pour l'appartement de Claire Artaud, 1936. Huile sur toile, bois moulé doré, 105 x 212 cm, Paris, Alexandre Biaggi © Francis Amiant



FESTIVAL DES JARDINS DE LA CÔTE D'AZUR

C'est devenu l'un des rendez-vous incontournables de la région. Cette année encore, le festival des Jardins de la Côte d'Azur convie les visiteurs à découvrir gratuitement une trentaine de jardins grandioses, répartis dans dix villes azuréennes ainsi qu'en principauté de Monaco. Avec pour thématique « Surprenantes perspectives », cette nouvelle édition donne également lieu à un concours de créations paysagères et à de nombreuses animations et conférences. Un événement destiné aux amoureux de la nature, aux passionnés de botanique, mais aussi aux petits et grands curieux.

Du 25 mars au 1^{er} mai. festivaldesjardins.departement06.fr